



# L'enseignement optionnel d'EPS



# Présentation - Objectifs

- Il s'inscrit dans le parcours du lycéen sur les trois années du cursus.
- Il prolonge l'enseignement commun grâce à l'approfondissement et la découverte de nouvelles activités sportives.
- Valorise le projet personnel d'orientation post-baccalauréat (STAPS).
- Partie théorique : Réalisation d'un projet collectif, d'un dossier d'étude thématique.

# Organisation - Attentes

<b>Classe</b>	<b>Heures/Semaine</b>	<b>Attendus</b>
Seconde	3h	Rendu individuel (présentation, écrit, portfolio...).
Première	3h	Projet collectif (organisation d'un événement).
Terminale	3h	Dossier individuel + Soutenance orale.

# Supports

- ➔ Entre 3 et 6 activités sportives sur le cursus Lycée.
- ➔ Des activités issues de différents domaines : la polyvalence de l'élève est recherchée et non la spécialisation.
- ➔ Exemple de thèmes d'étude proposés aux élèves en lien avec la pratique sportive: Santé, Prévention, Métiers du sport, Inclusion, Environnement...